



Gottesdienst 04.06.23

D.N.S (Dein nächster Schritt)
Beten mit dem „Vater unser“

Das „Vater unser“ ist ein Raster, was dir helfen kann zu beten. Es geht nicht darum, dass du dich sklavisch daran halten musst, aber es kann eine Orientierung sein, die dir hilft die Tiefe von Gebet (neu) zu entdecken.

1. **Anbetung:** „Vater unser im Himmel geheiligt werde dein Name“
 - Danke Gott dafür, dass er dein Papa ist. Überlege dir was das heißt und sage ihm, was es dir bedeutet. Sage ihm auch, wenn es dir schwerfällt das zu glauben.
 - Wofür bewunderst du Gott? Mach dir eine Liste mit Eigenschaften, die du beim Bibellesen oder beim Gottesdienst von ihm entdeckst und denke darüber nach.
 - Was hat Gott dir geschenkt? Schreibe dir auf, wofür du dankbar sein kannst. Bete ihn für all die guten Dinge in deinem Leben an (Beziehungen, Finanzen, ...)

2. **Gottes Ziele:** „dein Reich komme, dein Wille geschehe“
 - Was sind Gottes Ziele für diese Welt? Hier eine kleine Liste:
 - Dass du viel Zeit mit ihm hast.
 - Dass du gute Lebensentscheidungen triffst.
 - Dass dein Charakter „schöner“ wird (Galater 5,22).
 - Dass unser Land gut geführt wird. Bete für Politiker konkret (1.Timotheus 2,1.2).
 - Dass Menschen ihn kennenlernen. Bete konkret für Menschen (Matthäus 9,37.38).
 - Dass Kirchen vorbildlich sind und Menschen mit Jesus verbinden.
 - Dass Gerechtigkeit geschieht.
 -

3. **Unsere Bedürfnisse:** „unser tägliches Brot gib uns heute“
 - Was brauchst du heute von Gott? Was wünschst du dir von ihm?
 - Bete für Liebe, Treue in deiner Ehe, ein erfülltes Single-sein, Weisheit in der Kindererziehung, Freude an deinem Job, ein Herz für deine Mitmenschen, ein gutes Verhältnis zu den Nachbarn usw.

4. **Bekennnis:** „und vergib uns unsere Schuld, wie auch wir vergeben unseren Schuldigern“
 - Wo bist du an Gott schuldig geworden? Bitte ihn um Vergebung!
 - Wo brauchen andere deine Vergebung?



5. **Gottes Schutz:** „und führe uns nicht in Versuchung, sondern erlöse uns von dem Bösen“
- Bitte Gott darum, dass er dich vor Fehlern bewahrt und dass du achtsam durch den Tag gehst.
 - Bete um ausreichend Zeit dich zu reflektieren.
 - Bitte, dass Gott dich sensibel für Stolperfallen macht.