

Fragebogen – 5 Sprachen der Liebe von Teenagern

Im Fragebogen findest du 30 Aussagen darüber, was deine Eltern tun oder sagen würden um dir Liebe zu zeigen. Wähle von jedem Aussagen-Paar eine aus, die du lieber magst. Bei einigen Aussagen magst du vielleicht beide. Wähle trotzdem nur eine aus. Nimm dir etwa 10-15 Minuten Zeit. Gehe den Fragebogen durch, wenn du entspannt bist, ohne dabei zu überstürzen.

Wenn du alle Fragen beantwortet hast, zähle wie oft du jeden Buchstaben eingekreist hast und trage das Ergebnis am Ende in die entsprechenden Felder ein.

Ich mag es lieber, wenn meine Eltern					
1	A	mich fragen was ich denke	16	E	mir meinen Kragen richten / meine Kette richtig drehen
	E	mir den Arm um die Schulter legen		B	sich für das interessieren, was mich beschäftigt
2	B	kommen, wenn ich Fußball spiele/ einen Auftritt habe	17	D	meinen Freunden erlauben, Zeit bei mir zuhause zu verbringen
	D	mir die Wäsche machen		C	mir Schulausflüge, Freizeiten u.ä. bezahlen
3	C	mir Kleidung kaufen	18	A	mir sagen, dass ich toll aussehe
	B	mit mir TV/ Filme schauen		B	mir in Ruhe zuhören
4	D	mir bei schulischen Projekten helfen	19	E	mir über den Kopf streichen o.ä..
	E	mich umarmen		D	mich manchmal auswählen lassen wohin wir unseren Familienausflug machen
5	E	mich fragen, ob ich ihnen einen Kuss gebe oder einen Kuss möchte	20	D	mit mir zum Arzt/ Zahnarzt gehen
	C	mir Geld für Dinge geben, die ich brauche		C	mir etwas von der Dienstreise mitbringen
6	B	sich von der Arbeit frei nehmen, um etwas mit mir zu unternehmen	21	B	mich bei Unternehmungen mitnehmen
	E	mir die Schulter/ den Rücken massieren		D	mich und meine Freunde/Freundinnen ins Kino bringen
7	C	mir tolle Geburtstagsgeschenke geben	22	C	mir Dinge geben, die ich echt mag
	A	mich ermutigen, wenn ich versage oder Mist baue		A	bemerkten, wenn ich etwas gut mache
8	E	mir „High fives“ geben	23	C	mir Extra-Geld zum Ausgeben zustecken
	A	meine Meinung achten		D	mich fragen, ob ich Hilfe brauche

9	B	mit mir aus Essen oder Einkaufen gehen	24	B	mich nicht unterbrechen, wenn ich rede
	C	mich ihre Sachen gebrauchen lassen		C	sich über die Geschenke freuen, die ich für sie kaufe
10	A	mir sagen, dass ich die beste Tochter/ der beste Sohn auf der Welt sei	25	D	mich manchmal ausschlafen lassen
	D	mich mit dem Auto fahren wo ich hin muss		B	gern Zeit mit mir verbringen
11	B	mindestens eine Mahlzeit am Tag zusammen mit mir essen	26	E	mir auf den Rücken klopfen
	A	mir sagen, dass sie mir vertrauen, wenn ich allein zuhause bin		C	mir etwas kaufen und mich damit überraschen
12	D	mir zuhören und helfen, wenn ich Probleme habe	27	A	mir sagen, dass sie mir etwas zutrauen
	E	meine Hand nehmen		B	mit mir im Auto fahren ohne mich zu belehren
13	A	mir ermutigende Zettel(chen) geben	28	C	mir Dinge besorgen, die ich aus mehreren Geschäften brauche
	C	mein Lieblingsgeschäft kennen		E	auch mal ihre Hand an mein Gesicht legen/ mein Gesicht berühren
14	B	Zeit mit mir verbringen	29	D	mich in Ruhe lassen, wenn ich genervt oder aufgebracht bin
	E	neben mir auf dem Sofa sitzen		A	mir sagen, dass ich begabt / „special“ bin
15	A	mir sagen, wie stolz sie auf mich sind	30	E	mir mindestens einmal am Tag einen Kuss geben oder mich umarmen
	D	für mich Essen kochen		A	mir sagen, dass sie froh sind, dass ich ihr Kind bin

A: ____ Sprache der Liebe Nr. 1: Ich lobe dich

B: ____ Sprache der Liebe Nr. 2: Ich nehme mir Zeit für dich

C: ____ Sprache der Liebe Nr. 3: Ich schenk` dir was

D: ____ Sprache der Liebe Nr. 4: Ich helfe dir – wenn du willst

E: ____ Sprache der Liebe Nr. 5: Ich nehme dich in den Arm

Der Buchstabe oder die Liebessprache, bei der du die meisten Punkte hast, ist deine vorwiegende Sprache der Liebe. Wenn du den gleichen Wert für zwei Liebessprachen hast, bist du zweisprachig. Wenn du einen hohen Wert bei einer Liebessprache hast, und einen recht hohen anderen Wert, dann ist dies deine Zweitsprache!

Erlaubnis: www.5lovelanguages.com , Gary Chapman
Übers. A.Hinkelmann